**Vitamíny, minerály a stopové prvky**

**-Víte o tom, že jsou to biologicky důležité látky nejen pro lidské tělo**

 **a organismus bez nich není schopen správně fungovat**

**-Víte o tom, že v ovoci i v zelenině pokleslo jejich množství za posledních 50 let o více jak jednu polovinu a je potřeba je užívat v podobě přírodních doplňků stravy a ne chemických**

**-Víte o tom, že kvůli trvanlivým výrobkům se jich do těla dostane v dnešní době minimum**

**-Víte o tom, že některé součásti potravy nejsme vůbec schopni si sami vyrobit a je nutné je přijímat v doplňcích/omega 3MK a 6MK/**

**-Víte o tom, že jsou potřeba ve stravě i probiotické a prebiotické potraviny, což jsou funkční potraviny pro zdravá střeva, čistí je a správně osídlují**

**-Víte o tom, že nejen alternativa, ale i někteří lékaři jako byl MUDr. Karel Erben potvrzují, že nedostatek těchto věcí je za příčinou spousta chronických nemocí**

**Simona Mateičková** **s.mateickova@seznam.cz** **774 900 864**

**zdravotní sestra, výživový poradce, měření Quantum, poradenství ohledně prevence, nezávislý konzultant společnosti Finclub a.s.**